

県北合同クリニック（短距離・長距離）・県跳躍クリニック（県北地区） 実施要項

1 主催 宮崎陸上競技協会強化部 延岡市陸上競技協会強化部

2 趣旨

- (1) 県北の中高生を中心に、各跳躍種目の専門的な技術や練習方法を指導することで競技の普及・競技レベルの向上を図る。
- (2) 中高間の連携や交流を深めると共に、指導者の資質向上にもつなげる。

3 日時 令和7年12月13日（土） 13:00～16:00

4 会場 延岡市西階陸上競技場

5 種目 ※指導者はあくまでも予定

- 短距離（松岡・中学校職員）
- 長距離（山中・熊川・中学校職員）
- 走幅跳・三段跳（工藤・天神・今村・黒木雄・北林）
- 走高跳（永松・甲斐慎）
- 棒高跳（徳永）
- 砲丸投（指導者が付けません。自主練になります。）

6 申込方法

WebEntry からの申込、申込締切日は令和7年12月5日（金）とする。

7 参加料 1校500円（ただし、4名以下の場合は一人100円）

8 その他

- (1) 参加選手は原則、県北地区の中高生とする。
- (2) 雨天時も可能な範囲で実施予定。
- (3) 参加料はクリニック当日、受付で支払うこと。
- (4) 活動中の事故・ケガなど一切責任は負わない。各団体で保険に加入すること。
- (5) 感染症対策を各自・各チームでしっかりと意識した上で参加すること。
- (6) 参加料は競技場使用料などに使用する。
- (7) 各校の顧問・マネージャーは必要に応じてお手伝いをお願いします。
- (8) 不明な点は門川高校：徳永まで連絡すること。

【問い合わせ先】0982—63—1336