

## 第4 1回延岡陸上競技選手権大会

- 主催 延岡市陸上競技協会
- 後援 延岡市教育委員会 (一般社団法人) 延岡市スポーツ協会
- 期日 令和7年10月4日(土)5日(日) 午前9時00分競技開始(雨天決行)
- 会場 西階陸上競技場
- 競技種目  
《第1日目》  
(男子)
  - 一般〔大学生・高校生を含む〕  
100m 400m 1500m 走高跳 棒高跳  
砲丸投A(一般7.26kg) 砲丸投B(高校6.0kg)
  - 中学生  
100m 400m 1500m 走高跳 棒高跳 砲丸投(5kg)
  - 小学生  
100m(3・4・5・6年/学年別) 走高跳  
(女子)
  - 一般〔大学生・高校生を含む〕  
100m 400m 1500m 走高跳 棒高跳  
砲丸投A・B(一般・高校4.0kg)
  - 中学生  
100m 400m 1500m 走高跳 棒高跳 砲丸投(中学2.72kg)
  - 小学生  
100m(3・4・5・6年/学年別) 走高跳  
(男女混合) 小学生 男女混合リレー4×100mR(5・6/共通) ※男女各2名、走順は自由とする。  
《第2日目》  
(男子)
  - 一般〔大学生・高校生を含む〕  
200m 800m 3000m 5000m 4×100mR 走幅跳 110mH
  - 中学生  
200m 800m 3000m 4×100mR 走幅跳 100mH 110mH
  - 小学生  
80m(1・2年/学年別) 1000m(4・5・6年/学年別)  
走幅跳(4・5・6年/学年別) 4×100mR(共通・4年以下)  
(女子)
  - 一般〔大学生・高校生を含む〕  
200m 3000m 4×100mR 走幅跳 100mH
  - 中学生  
200m 800m 3000m 4×100mR 走幅跳 80mH 100mH
  - 小学生  
80m(1・2年/学年別) 800m(4・5・6年/学年別)  
走幅跳(4・5・6年/学年別) 4×100mR(共通・4年以下)
- 表彰 種目種別毎に3位まで表彰する。又優秀選手賞を若干名選考し、後日授与する。
- 参加資格 令和7年度日本陸上競技連盟登録者であること。(一般、大学生、高校生、中学生)  
小学生については、クラブチーム登録者または各都道府県陸上競技協会登録者であること。
- 参加申込料 1人1種目につき  
小学生700円/中学生800円/高校生900円/一般1200円/リレー1チーム1500円  
参加料は郵便振込とし、現金ではお受けできません。  
口座番号 01910-9-4403 延岡市陸上競技協会  
(振込人住所氏名の欄には、代表者名及びチーム名を必ず記入してください。)
- 申込締切 令和7年9月12日(金) 必着 !!※期日を過ぎた場合には一切受付をしません。
- 参加申込 WebEntryシステムを用いた申込みとする。  
延岡市陸上競技協会 (<https://nrk.goldengames.jp/>) 内の専用サイトより申し込む。  
※申込みがあったチーム名をWebEntryサイト上に掲載する。  
※競技順序、要項等は延岡市陸上競技協会 <https://nrk.goldengames.jp/> で確認をして下さい。  
※申込み同様、電話、FAXでのお問い合わせには応じかねます。
- その他
  - 本大会で発生した事故については、一切の責任を負いません。
  - 競技用靴については、WA改定規則を適用する。ただし、小学生は適用しない。
  - ウォーミングアップとして補助競技場を使用することができる。なお、スパイク流し程度のアップは競技場内でも認める。ただし、競技に支障がない時間帯のみとし、競技役員の指示に従うこと。
  - アスリートビブスは令和7年度各都道府県陸協登録番号を使用する。
  - 中学生相当の選手が、一般の各種目に出場することを認める。ただし、この場合は同一種目の中学生の部には出場できない。