

2025 スプリングチャレンジ大会 競技順序

| No. | 時刻 | クラス | 種目 | ラウンド* | 組 | 人数 | 招集時間 | | pg |
|-----|-------|--------|---------|----------|-------|-----|-------|-------|----|
| | | | | | | | 開始 | 完了 | |
| 1 | 09:00 | 一般女子 | 200m | タイムレース決勝 | 1-5 | 98 | 8:30 | 8:40 | |
| | 09:15 | | | | 6-10 | | 8:45 | 8:55 | |
| | 09:30 | | | | 11-13 | | 9:00 | 9:10 | |
| 2 | 09:40 | 一般男子 | 200m | タイムレース決勝 | 1-5 | 162 | 9:10 | 9:20 | |
| | 09:55 | | | | 6-10 | | 9:25 | 9:35 | |
| | 10:10 | | | | 11-15 | | 9:40 | 9:50 | |
| | 10:25 | | | | 16-20 | | 9:55 | 10:05 | |
| | 10:40 | | | | 21 | | 10:10 | 10:20 | |
| 3 | 10:45 | 一般女子 | 3000m | 決勝 | | 27 | 10:15 | 10:25 | |
| 4 | 11:00 | 一般男子 | 3000m | タイムレース決勝 | 1-2 | 74 | 10:30 | 10:40 | |
| | 11:30 | | | | 3 | | 11:00 | 11:10 | |
| 5 | 11:45 | 小学女子 | 100m | タイムレース決勝 | 1-5 | 150 | 11:15 | 11:25 | |
| | 12:00 | | | | 6-10 | | 11:30 | 11:40 | |
| | 12:15 | | | | 11-15 | | 11:45 | 11:55 | |
| | 12:30 | | | | 16-19 | | 12:00 | 12:10 | |
| 6 | 12:45 | 小学男子 | 100m | タイムレース決勝 | 1-5 | 112 | 12:15 | 12:25 | |
| | 13:00 | | | | 6-10 | | 12:30 | 12:40 | |
| | 13:15 | | | | 11-15 | | 12:45 | 12:55 | |
| 7 | 13:30 | 一般女子 | 4x100mR | タイムレース決勝 | 1-3 | 19 | 13:00 | 13:10 | |
| 8 | 13:45 | 一般男子 | 4x100mR | タイムレース決勝 | 1-3 | 30 | 13:15 | 13:25 | |
| | 14:00 | | | | 4 | | 13:30 | 13:40 | |
| 9 | 14:05 | 小学女子 | 800m | タイムレース決勝 | 1-2 | 57 | 13:35 | 13:45 | |
| | 14:15 | | | | 3-4 | | 13:45 | 13:55 | |
| 10 | 14:30 | 小学男子 | 1000m | タイムレース決勝 | 1-2 | 56 | 14:00 | 14:10 | |
| | 14:40 | | | | 3-4 | | 14:10 | 14:20 | |
| 11 | 14:50 | 一般女子 | 1500m | タイムレース決勝 | 2 | 41 | 14:20 | 14:30 | |
| 12 | 15:05 | 一般男子 | 1500m | タイムレース決勝 | 1-2 | 106 | 14:35 | 14:45 | |
| | 15:15 | | | | 3-4 | | 14:45 | 14:55 | |
| | 15:25 | | | | 5-6 | | 14:55 | 15:05 | |
| 13 | 15:40 | 小学女子 | 4x100mR | タイムレース決勝 | 1-3 | 32 | 15:10 | 15:20 | |
| | 15:55 | | | | 4 | | 15:25 | 15:35 | |
| 14 | 16:00 | 小学男子 | 4x100mR | タイムレース決勝 | 1-3 | 21 | 15:30 | 15:40 | |
| 15 | 16:15 | 小学混合男女 | 4x100mR | タイムレース決勝 | 2 | 12 | 15:45 | 15:55 | |
| 16 | 16:25 | 一般女子 | 4x400mR | タイムレース決勝 | 3 | 18 | 15:55 | 16:05 | |
| 17 | 16:40 | 一般男子 | 4x400mR | タイムレース決勝 | 1-3 | 39 | 16:10 | 16:20 | |
| | 16:55 | | | | 4-5 | | 16:25 | 16:35 | |