

## 県跳躍クリニック 県北地区練習会 実施要項

1. 主催 宮崎陸上競技協会強化部 延岡市陸上競技協会強化部
2. 趣旨  
県北の中高生を中心に、各跳躍種目の専門的な技術や練習方法を指導することで競技の普及・競技レベルの向上を図る。  
また、中高間の連携や交流を深めると共に、指導者の資質向上にもつなげる。
3. 日時・場所 令和6年 11月9日(土)9:00~12:00 西階陸上競技場
4. 種目 ※同時進行で、県高校選抜の幅・三段合同練習会(招へい事業)を実施します。
  - 走幅跳・三段跳(秋吉、河野伶、黒木雄)
  - 走高跳(大津、甲斐慎)
  - 棒高跳び(岩切、徳永) ※指導者はあくまでも予定です。
5. 申し込み方法  
メールまたはFAXでの申し込み。**10月31日(水)までに**各種目別で申し込みすること。  
申し込みファイルは延岡市陸上競技協会HP(<http://nrk.goldengames.jp/>)を確認して下さい。**※上記アドレス**から申し込みファイルをダウンロードして  
メール([tokunaga-kunihiro@miyazaki-c.ed.jp](mailto:tokunaga-kunihiro@miyazaki-c.ed.jp))またはFAX(0982-63-5194)(門川高校)に送付してください。
6. 参加料 一人300円。(当日納入)
7. その他
  - 参加選手は原則、県北地区の中高生と指導者とする。
  - 雨天時も可能な範囲で実施予定。
  - 幅・三段について、県高校選抜の合同練習会と県跳躍クリニックの県北地区練習会は別事業となります。(兼ねて参加することはできません)  
※指導者・選手が、県高校選抜の幅・三段合同練習会を見学することは可。
  - この活動中の事故・ケガなど一切責任は負いません。各団体で保険にご加入下さい。
  - 手指消毒、ソーシャルディスタンスなど、感染症対策を各自・各チームでしっかりと意識した上で参加するようお願いいたします。
  - 参加料は競技場使用料などに使用いたします。
  - 各校の顧問・マネージャーは必要に応じてお手伝いをお願いいたします。
  - 問い合わせ先 0982-63-1336(門川高校・徳永)