

## 第40回延岡陸上競技選手権大会（マスタース・一般・中学生の部）

1. 主催 延岡市陸上競技協会
2. 後援 延岡市教育委員会（一般社団法人）延岡市スポーツ協会
3. 期日 令和6年9月21日（土） 午前9時00分競技開始（雨天決行）
4. 会場 西階陸上競技場
5. 種別 1) マスタース〔マスタース登録者〕 2) 一般〔大学生・高校生含む〕 3) 中学生  
※3) 中学生相当の選手が、2) 一般の各種目に出場することを認める。  
ただし、この場合は同一種目の中学生の部には出場できない。
6. 競技種目
  - 男子 1) マスタース 3000m（中学男子3000mと同時にを行います）  
2) 一般〔大学生・高校生を含む〕  
100m 200m 400m 1500m 5000m 4×100mR 走高跳 走幅跳  
棒高跳 砲丸投A（一般7.26kg） 砲丸投B（高校6.0kg） 円盤投A（一般2.0kg）  
円盤投B（高校1.75kg） 円盤投C（中学1.5kg） やり投  
3) 中学生  
100m 200m 400m 1500m 3000m 4×100mR 走高跳 走幅跳  
棒高跳 砲丸投（5kg） 円盤投（1.5kg） ジャベリックスロー
  - 女子 1) マスタース 3000m（一般女子3000mと同時にを行います）  
2) 一般〔大学生・高校生を含む〕  
100m 200m 400m 1500m 3000m 4×100mR 走高跳 走幅跳  
棒高跳 砲丸投A・B（一般・高校4.0kg） 円盤投A・B（一般・高校1.0kg） やり投  
3) 中学生  
100m 200m 400m 800m 3000m 4×100mR 走高跳 走幅跳  
棒高跳 砲丸投（中学2.72kg） 円盤投（1.0kg） ジャベリックスロー
7. 表彰 種目種別毎に3位まで表彰する。又優秀選手賞を若干名選考し、後日授与する。
8. 参加資格 令和6年度日本陸上競技連盟登記登録競技者とする。
9. 参加申込料 1人1種目につき  
中学生800円／高校生900円／一般1200円／リレー1チーム1500円  

参加料は郵便振込とし、現金ではお受けできません。  
口座番号 01910-9-4403 延岡市陸上競技協会  
(振込人住所氏名の欄には、代表者名及びチーム名を必ず記入してください。)
10. 申込締切 **令和6年8月30日（金）必着！！※期日を過ぎた場合には一切受付をしません。**
11. 参加申込 WebEntryシステムを用いた申込みとする。  
延岡市陸上競技協会 (<https://nrk.goldengames.jp/>) 内の専用サイトより申し込む。  
※申込みがあったチーム名をWebEntryサイト上に掲載する。  
※競技順序、要項等は延岡市陸上競技協会 <https://nrk.goldengames.jp/> で確認をして下さい。  
※申込み同様、電話、FAXでのお問い合わせには応じかねます。
12. その他
  - ・本大会で発生した事故については、一切の責任を負いません。
  - ・競技用靴については、WA改定規則を適用する。
  - ・ウォーミングアップとして補助競技場を使用することができる。なお、スパイク流し程度のアップは競技場内でも認める。ただし、競技に支障がない時間帯のみとし、競技役員の指示に従うこと。
  - ・アスリートビブスは令和6年度各都道府県陸協登録番号を使用する。