

競技注意事項

1 本大会は、令和6年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会競技規則により行う。

2 招集について（招集所は100mスタート地点横 スタンド下倉庫）

- （1）競技者は、招集時刻に招集所でコールを受ける。その後、競技役員の誘導に従い、競技場に入場する。退場は競技役員の指示による。
- （2）招集時間は次のとおりとする。

競技種目	招集（点呼）開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	（競技開始時刻）30分前	（競技開始時刻）20分前
フィールド競技	（競技開始時刻）50分前	（競技開始時刻）40分前

※競技者は、競技順序記載の該当する組の競技時刻に合わせて、招集を受けること。

- （3）招集完了時刻に遅れた者は棄権とみなし、出場を認めない。ただし他競技種目に出場中の競技者は、代理人が申し出ること。
- （4）リレーに出場するチームは、招集所でオーダー用紙を受け取り、必要事項を記入すること。オーダー用紙は競技開始60分前までに招集所に提出すること。

3 組み合わせ・走路・試技等

- （1）レーン順・競技順は、主催者が決定しプログラムに記載する。
- （2）トラック種目はタイムレースとする。
- （3）砲丸投・走幅跳・ジャベリックスロー・ジャベリックボール投は3回試技とする。参加人数により6回試技にする場合もある。なお、ジャベリックボール投の助走距離は、15m以内とする。

4 走高跳のバーの上げ方

種別	練習	試技
小学女子	100cm	105cmから5cmきざみ115cmまで 以後3cmきざみ
小学男子		
中学女子	105cm	110cmから5cmきざみ140cmまで 以後3cmきざみ
中学男子	125cm	130cmから5cmきざみ160cmまで 以後3cmきざみ

※バーの上げ方は、天候等特別な状況が生じた場合、審判長の判断で変更することもある。

5 ハードル競技のインターバルについて

性別	種目	ハードル高さ	インターバル			
			スタートから1台目	ハードル間	最終ハードルからゴール	ハードル台数
男子	110mH	91.4cm	13.72m	9.14m	14.02m	10台
	100mH	84.0cm	13.00m	8.50m	10.50m	10台
女子	100mH	76.2cm	13.00m	8.00m	15.00m	10台
	80mH	76.2cm	12.00m	7.50m	15.50m	8台

6 投てき物の重量

砲丸は男子5.00kg、女子2.72kgとする。ジャベリックボールは主催者が用意したものを使用する。

7 その他

- （1）アスリートビブスは令和6年度宮崎陸協登録番号を使用する。なお、トラックレース出場者は、大会本部から貸与される腰ナンバーを使用し、レース終了後直ちに返却すること。ただし、4×100mRは4走者のみが腰ナンバーカードを使用する。
- （2）不正スタートは1回で失格とする。ただし、小学生は同じ競技者が2回不正スタートをした場合にその競技者を失格とする。トラック競技におけるスタート前の発声を禁止する。
- （3）ウォーミングアップは補助競技場を使用することができる。なお、スパイク流し程度のアップは競技場内でも認めるが、競技に支障がない時間帯のみとする。
- （4）競技用靴については、WA改定規則を適用する。ただし、小学生には適応しない。
- （5）記録速報やライブ配信を行う。※【GGN速報室】<http://ggn.goldengames.jp/>