

のべおか長距離記録会 競技順序

《トラック》

No.	時刻	クラス	種目	ラウンド	組	人数	招集時間		pg
							開始	完了	
1	09:30	一般男子	5000m	決勝		22	9:15	9:20	4
2	09:55	一般女子	3000m	決勝		12	9:40	9:45	6
3	10:10	一般男子	3000m	タイムレース決勝	1	15	9:55	10:00	3
	10:25			タイムレース決勝	2	16	10:10	10:15	
4	10:40	小学4年男子	1500m	決勝		1	10:25	10:30	1
		小学5年男子				1			
		小学6年男子				2			
5	10:50	一般女子	1500m	決勝		2	10:35	10:40	6
6	11:00	一般男子	1500m	決勝		6	10:45	10:50	2
7	11:10	小学4年女子	1000m	決勝		3	10:55	11:00	5
		小学6年女子				3			
8	11:15	小学4年男子	1000m	決勝		1	11:00	11:05	2
		小学5年男子				1			
		小学6年男子				2			
9	11:20	一般女子	1000m	決勝		4	11:05	11:10	5
10	11:25	一般男子	1000m	決勝		5	11:10	11:15	1

のべおか長距離記録会 競技注意事項

1 本大会は、令和5年度日本陸上競技連盟競技規則及び大会競技規則により行う。

2 招集について

- (1) 招集所での招集は行わない。
- (2) 競技者は、招集時刻にスタートの待機場所で点呼を受ける。
- (3) 招集時間は次のとおりとする。

招集（点呼）開始時刻	招集完了時刻
（競技開始時刻）15分前	（競技開始時刻）10分前

※ 競技者は、競技順序記載の該当する組の競技時刻に合わせて、招集を受けること。

- (4) 招集完了時刻に遅れた競技者は、棄権とみなして出場を認めない。

3 レーン順・競技順は、主催者が決定しプログラムに記載する。

4 その他

- (1) アスリートビブスは令和5年度日本陸連登録番号を使用する。出場者は、大会本部から貸与される腰ナンバーを使用し、レース終了後直ちに返却すること。
- (2) ウォーミングアップは補助競技場使用不可。競技場内でのアップは9:15まで認める。
- (3) 競技用靴については、WA改訂規則を適用する。ただし、小学生には適用しない。
- (4) 記録速報やライブ配信を行う。 ※【GGN速報室】 <http://ggn.goldengames.jp/>