

競技時間

1. 16:20 女子3000m
2. 16:35 男子5000m
3. 17:00 男子10000m

<http://ggn.goldengames.jp/>

競技注意事項

新型コロナウイルス感染防止対策のため、全ての大会関係者を対象として感染症予防、拡大防止、安全・安心な大会運営にご協力ください。

※全てとは、競技者、監督・コーチ、スタッフなどチーム関係者、競技役員、大会役員、会場にお越しくださるすべての方々です。

1. この大会は、2023年度日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項により実施する。
2. 競技者受付について
 - ①受付は、14:30から正面玄関フロアで行う。
 - ②参加料の支払いを済ませアスリートビブス・腰ナンバーカード・安全ピンを受け取ること。
※これを第一点呼とする。競技の運営上、欠場者は必ず申し出ること。
3. アスリートビブスについて
 - ①アスリートビブスは、交付されたままの大きさを明瞭に見えるようにユニフォームの胸・背部につけること。
 - ②腰ナンバーカードはパンツの右横や後方につけること。
4. 競技者控室（更衣室）の利用は、短時間で済ませ。室内は15人以内の利用とする。
5. 競技者以外はマスクの着用を推奨する。
6. シューズに関する競技規則を適用する。
7. 招集について（点呼）
 - ① 招集場所・・・ゴール付近
 - ② 招集開始・・・競技開始30分前
 - ③ 招集終了・・・競技開始 10分前
 - ④ 代人による最終点呼は認めない。最終点呼に遅れたものは棄権とみなし、出場できない。
 - ⑤ 役員から、検温、シューズの厚さ測定、ナンバーカード、スパイクシューズのピンの長さ等、チェックを受けた後、役員の指示に従うこと。
8. スパイクシューズのピンは全天候型トラック用の7mm以下とする。
9. 大会後は【大会後／個人管理用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシートを必ず記載し各自保管しておくこと。