

## 令和4年度 陸上競技教室 実施要項

- 1 目的 中・高校のスポーツ活動における指導者及び生徒相互との交流を深めるとともに、冬季練習に向けたトレーニングを通して、中・高校生の競技力向上を目指す。
- 2 主催 延岡市陸上競技協会
- 3 期 日 令和4年11月19日（土）
- 5 会 場 西階陸上競技場（延岡市）
- 6 内 容 <午前の部> 8：30～ 受付  
9：00～ 開講式、講師紹介  
9：30～ 陸上教室（冬季トレーニングにむけて）  
12：00～ 閉講式
- 7 参加対象 市内中学生・県北高校生・参加中高陸上部（クラブ）の指導者（実技に参加せず、スタンドからの見学でも可とする）  
※新型コロナウイルス感染症として、中学生と高校生に対象者を限定する（指導者含む）。なお、中学生は延岡市内とし、高校生は県北内を対象者とする。
- 8 参加費 無料
- 9 講 師 ディーン・ロドリック・元気（げんき）選手

### <プロフィール>

○兵庫県神戸市出身

○市立尼崎高→早稲田大学

○ミズノトラッククラブ所属の現役選手

○やり投げ選手

<主な成績>

・自己ベスト	やり投：84m28（2012.4 織田記念国際）
・高校時	やり投げと円盤投げでインターハイ2冠
・日本選手権	やり投げ優勝（2012年・2022年）
・栃木国体	やり投げ優勝（2022年）
・主な代表歴	世界ジュニア選手権（10モンクトン）銀メダル オリンピック（12ロンドン）10位 世界選手権（22オレゴン）9位

- 10 参加申込 申込先・問合わせは、門川高等学校内の徳永邦弘（延岡市陸協・強化部）へ。メールまたはFAXで申し込み。  
メール：[tokunaga-kunihiro@miyazaki-c.ed.jp](mailto:tokunaga-kunihiro@miyazaki-c.ed.jp)  
TEL：0982-63-1336（門川高校）  
FAX：0982-63-5194（門川高校）  
※申込締切日：令和4年11月4日（金）（人数把握のため）  
※申込用紙は、延岡市陸協HPより申込書をダウンロード。
- 11 その他
- 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、申し込み後でも縮小（人数制限）・延期・中止する場合があります。
  - 当日朝は、入口で検温を実施します。体調管理チェックシートも提出していただきます（延岡市陸協HPよりダウンロード）。
  - 天候により内容を変更する場合があります。雨天時は室内練習の予定。
  - 講習会中に発生した傷害および疾病について、主催者側は応急処置を行うが、以後の責任は負わない。参加者はスポーツ安全保険等に加入しておくこと。