

1 陸 上 競 技

主 管／ 延岡市陸上競技協会

日 時／ 令和4年5月8日（日） 雨天決行
競技開始 9：00

会 場／ 延岡市西階陸上競技場

種 目／

種 別	種 目	
中学男子	学年別	100m・200m・1500m
	共通	400m・800m・3000m・110mH 4×100mR・走幅跳・走高跳・砲丸投（5kg） ジャベリックスロー・円盤投（1.5kg）
	OP	100m・1500m・4×100mR
中学女子	学年別	100m・200m・800m
	共通	1500m・100mH・4×100mR 走幅跳・走高跳・砲丸投（2.72kg） ジャベリックスロー・円盤投（1.0kg）
	OP	100m・800m・4×100mR
小学男子	学年別	100m
	共通	ジャベリックボール投・4×100mR
小学女子	学年別	100m
	共通	ジャベリックボール投・4×100mR
小学混合	共通	4×100mR

- 参加資格／
- (1) 県北地区内に居住する少年少女（小学5・6年生、中学生）であること。
ただし、中学生は宮崎陸上競技協会登録者（予定者）とし、小学生については、県陸協登録クラブチームを対象とする。
 - (2) 医師の健康診断を受け、異常のない者であること。
 - (3) スポーツ安全協会のスポーツ安全保険に加入しておくことが望ましい。
 - (4) 保護者から、大会参加の承諾を受けた者であること。

- 参加制限／
- (1) 中学は出場制限数（各学校、男子1500m、3000m、女子800m、1500mは8名以内、他は4名以内）を設ける。小学は出場制限数を設けない。
なお、OP個人種目は出場制限数を設けないが、OP個人種目出場者はリレーを含め、OP種目のみの出場とする。
(例：共通200mとOP4×100mRは出場可)
 - (2) 中学は1人の出場を2種目以内とする。ただし、リレーは兼ねてもよい。
 - (3) リレーについて
 - ・ 中学は1チームとする。ただし、OP種目は参加制限を設けない。
 - ・ 小学混合は2チーム以内とする。ただし、男子2名、女子2名を必ず登録する。なお、男女の走順は指定しない。
 - ・ 1チーム6名以内とする。（ユニフォームは必ず統一すること）

競技規則／ 令和4年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会規則による。

- 参加料／
- (1) 1人1種目 中学生 600円
小学生 500円
リレー1チーム 1000円
 - (2) 参加料は参加申込と同時に郵便局から下記宛に振り込むこと。
なお、振込用紙には代表者氏名だけでなく学校名(チーム名)を必ず記入すること。

番号：01910-9-4403 名義人：延岡市陸上競技協会

- (3) 大会1週間前までに延岡市陸上競技協会ホームページ上で開催および中止等の連絡を行う。開催する場合は、大会期日までに参加料を振り込むこと。
- (4) 参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。

- 申込方法／
- (1) WebEntryシステムを用いた申込となる。参加希望者は、延岡市陸上競技協会サイト(<http://nrk.goldengames.jp>)にある「大会申込」より令和4年4月25日(月)までに申し込むこと。

【大会および申込に関する問合せ先】
延岡市立東海中学校 松濱 幹
TEL (0982) 33-3029 E-mail: nobeoka@miyariku.org

- (2) 申込に際し、記入もれのないように注意すること。なお、WebEntryシステム以外での申込は受け付けない。また、申込締切後の受付は一切行わない。
- (3) 承諾書は大会当日の朝に受付へ提出すること。

- 競技方法／
- (1) 中学校は学校対抗とする。
 - (2) 得点は、1位3点、2位2点、3位1点とする。なお、総合得点が同点の場合は、優勝種目数→2位→3位種目数で決める。

- 表彰／
- (1) 中学校男子総合・女子総合・男女総合優勝校には、優勝旗および賞状を、2位・3位校には賞状を授与する。
 - (2) 中学校および小学校ともに各種目3位まで賞状を授与する。

- その他／
- (1) 中学生のアスリートビブスは県中体連専門部より通知された番号を使用し、胸背部(跳躍種目はいずれか一方)につけること。大きさは20cm×24cm程度とし、男子は白地に黒で記入したもの、女子は白地に赤で記入したものとする。なお、小学生のアスリートビブスは、令和4年度宮崎陸協登録番号で作成すること。
 - (2) スパイクは全天候型トラック用のピンとし、トラックは7mm以下、フィールドは9mm以下を使用すること。
 - (3) 競技順序について
 - ① 大会開催の1週間前までに、延岡市陸上競技協会サイト(<http://nrk.goldengames.jp>)、およびGGN速報室(<http://ggn.goldengames.jp>)へ掲載する。
 - ② 電話・FAX・郵便等での問合せ・配信は一切行わない。