

第 37 回延岡陸上競技選手権大会 競技注意事項

1 本大会は、令和3年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会競技規則により行う。

2 招集について、次の通りとする。

- (1) 招集所での招集は行わない。棄権届けは、必ず事前に提出すること。当日急に出場できなくなった者は、記録室へ申し出ること。
- (2) 競技者は、招集開始時刻から完了時刻までの間に、トラック競技はスタート位置（4×100mR はそれぞれのスタート場所）、フィールド競技はそれぞれの競技場所で点呼を受けること。

競技種目	招集（点呼）開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	（競技開始時刻） 15分前	（競技開始時刻） 10分前
フィールド競技	（競技開始時刻） 40分前	（競技開始時刻） 30分前

- (3) 招集完了時刻に遅れた競技者は、棄権とみなして出場を認めない。ただし他競技種目に出場中の競技者は、代理人が申し出ること。
- (4) リレーに出場するチームは、記録室でオーダー用紙を受け取り、必要事項を記入すること。オーダー用紙は競技開始60分前までに記録室に提出すること。

3 組み合わせ・走路・試技順

- (1) レーン順・競技順は、主催者が決定しプログラムに記載する。
- (2) トラック競技の決勝とフィールド競技の試技順は、本大会本部の抽選により決定する。
- (3) 予選がある種目については、タイムレース予選の全体上位8名を決勝進出者とする。ただし、1000分の1秒まで計測し、同タイムの場合は抽選により決定する。
- (4) 小学生の走幅跳は3回試技とする。

4 走高跳のバーの上げ方

種別	練習	試技
女子	105cm	110cmから5cmきざみ140cmまで 以後3cmきざみ
男子	125cm	130cmから5cmきざみ160cmまで 以後3cmきざみ

※バーの上げ方は、天候等特別な状況が生じた場合、審判長の判断で変更することもある。

5 棒高跳のバーの上げ方 練習および試技におけるバーの高さ等は自己申告によるものとする。

6 投てき物の重量

性別	種目	砲丸		
		一般	高校	中学
男子		7.26kg	6.0kg	5.0kg
女子		4.0kg	4.0kg	2.72kg

7 その他

- (1) ナンバーカードは令和3年度宮崎陸協登録番号を使用する。なお、800m、1000m、1500m、3000m、5000m 出場者は、大会本部から貸与される腰ナンバーを使用し、レース終了後直ちに返却すること。
- (2) 中学生以上は不正スタート1回で失格とする。小学生は同じ競技者が2回不正スタートをした場合にその競技者を失格とする。トラック競技におけるスタート前の発声を禁止する。
- (3) 各種目3位まで表彰する（リレーの合同チームはオープン扱いとして順位に含めない）。また、小学生の優勝者にはメダルを授与する。大会終了後の選考会を経て、最優秀選手賞（若干名）を後日授与する。
- (4) ウォーミングアップは補助競技場を使用できません。なお、スパイク流し程度のアップは競技場内でも認めるが、競技に支障がない時間帯のみとする。
- (5) 記録速報やライブ配信を行う。※【GGN速報室】<http://ggn.goldengames.jp/>