

## 競技時間

1. 15 : 15 女子3000m
2. 15 : 30 女子5000m
3. 15 : 30 男子5000mD
4. 15 : 55 男子5000mC
5. 16 : 20 男子5000mB
6. 16 : 40 男子5000mA
7. 17 : 00 男子10000m

<http://ggn.goldengames.jp/>

## 競技注意事項

新型コロナウイルス感染防止対策のため、全ての大会関係者を対象として感染症予防、拡大防止、安全・安心な大会運営にご協力ください。

※全てとは、競技者、監督・コーチ、スタッフなどチーム関係者、競技役員、大会役員、会場にお越しくださるすべての方々です。

1. この大会は、2021年度日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項により実施する。
2. 競技者受付について
  - ①受付開始時間は、14 : 00からとする。
  - ②チーム代表者が【大会前／提出用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシートをチームスタッフ・選手分をまとめて受付に提出すること。期間中に1～12のチェックに一つでも該当する項目があった場合や37.5℃を超える熱があった場合参加及び来場を認めない。
  - ③参加料の支払いを済ませアスリートビブス・腰ナンバーカード・安全ピンを受け取ること。  
**※これを第一点呼とする。競技の運営上、欠場者は必ず申し出ること。**
3. アスリートビブスについて
  - ①アスリートビブスは、交付されたままの大きさを明瞭に見えるようにユニフォームの胸・背部につけること。
  - ②腰ナンバーカードはパンツの右横や後方につけること。
4. 競技者控室（更衣室）の利用は、短時間で済ませ。室内は15人以内の利用とする。
5. 競技者は走るとき以外はマスクを着用すること。競技者以外は常にマスクを着用のこと。
6. シューズに関する競技規則を適用する。
7. 招集について（点呼）
  - ①招集場所・・・ゴール付近
  - ②招集開始・・・競技開始30分前
  - ③招集終了・・・競技開始10分前
  - ④代人による最終点呼は認めない。最終点呼に遅れたものは棄権とみなし、出場できない。
  - ⑤役員から、検温、シューズの厚さ測定、アスリートビブス、スパイクシューズのピンの長さ等、チェックを受けた後、役員の指示に従うこと。
8. スパイクシューズのピンは全天候型トラック用の7mm以下とする。
9. 大会後は【大会後／個人管理用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシートを必ず記載し各自保管しておくこと。