

## 競技注意事項

### 【駅伝の部】

- 1 出発線におけるコース順は、抽選（監督会時に実施）とする。
- 2 スタート方法は、「陸上競技規則・駅伝競走基準」に準ずるが、次のように行う。
  - (1) 競技者に対して、「10分前」・「5分前」・「1分前」をそれぞれ予告する。
  - (2) 秒読みは、「30秒前」・「20秒前」・「10秒前」とする。
  - (3) 出発係が、「10秒前」を通告したと同時に、スターターが「位置について」の声をかける。スターターは定刻にスタートさせる。
  - (4) 合図は、ピストルの「号砲」によるが、「不発」の場合でも、ピストルの音（撃鉄のカチッという音）によりスタートする。
- 3 競技者が中継線に到達した時間を中継時間とする。時間はすべて「秒単位」で計り、秒未満は切り上げる。
- 4 選手はいかなる場合でも道路の左端を走らなければならない。但し係役員の指示がある場合はそれに従うこと。
- 5 中継線で新たに引き継ぐ競技者は、中継線より進行方向に位置しなければならない。
- 6 タスキは肩にかけて走ること。ただし中継点の50m以内は手に持って走ってもよい。
- 7 招集時間は、通過予定時間の15分前とし、そのまま待機して役員への指示に従い行動すること。なお、招集場所はサンドーム日向北東側に設置するテント付近とする。
- 8 出発予定時間および招集締切時間は下記の通りとする。なお、招集時間に遅れた場合は棄権とみなす。

女子の部	区間	1区(3km)	2区(2km)	3区(2km)	4区(2km)	5区(3km)
	出発予定時刻	10:00	10:11	10:18	10:25	10:32
	招集締切時刻	<u>9:45</u>	9:56	10:03	10:10	10:17

男子の部	区間	1区(4km)	2区(3km)	3区(3km)	4区(3km)	5区(3km)	6区(4km)
	出発予定時刻	12:00	12:13	12:23	12:33	12:43	12:53
	招集締切時刻	<u>11:45</u>	11:58	12:08	12:18	12:28	12:38