

第36回延岡陸上競技選手権大会（変更版）

1. 主催 延岡市陸上競技協会
2. 後援 延岡市教育委員会（一般社団法人）延岡市体育協会
3. 期日 令和2年10月11日（日） 午前9時00分競技開始（雨天決行）
4. 会場 西階陸上競技場
5. 種別 1) マスターズ〔マスターズ登録者〕 2) 一般〔大学生・高校生含む〕 3) 中学生 4) 小学生
※3) 中学生相当の選手が、2) 一般の各種目に出場することを認める。
ただし、この場合は同一種目の中学生の部には出場できない。また、小学生の参加は、4) 小学生の部に限る。

6. 競技種目

- 男子 1) マスターズ 3000m（中学男子3000mと同時にを行います）
2) 一般〔大学生・高校生を含む〕
100m 400m 1500m 5000m 4×100mR 走高跳 走幅跳 棒高跳
砲丸投A（一般7.26kg） 砲丸投B（高校6kg）
3) 中学生
100m 400m 1500m 3000m 4×100mR 走高跳 走幅跳 棒高跳
砲丸投（5kg）
4) 小学生
100m（4・5・6年生/学年別） 1000m（5・6年生/学年別） 走幅跳（5・6年生/学年別）
4×100mR（4・5・6年生/共通）
- 女子 1) マスターズ 3000m（一般女子3000mと同時にを行います）
2) 一般〔大学生・高校生を含む〕
100m 400m 1500m 3000m 4×100mR 走高跳 走幅跳 棒高跳
砲丸投A・B（一般・高校4.0kg）
3) 中学生
100m 400m 1500m 3000m 4×100mR 走高跳 走幅跳 棒高跳
砲丸投（中学2.72kg）
4) 小学生
100m（4・5・6年生/学年別） 800m（5・6年生/学年別） 走幅跳（5・6年生/学年別）
4×100mR（4・5・6年生/共通）

7. 表彰 各種目種別毎に3位まで表彰する。又優秀選手賞を若干名選考し、後日授与する。

8. 参加資格 (1) 令和2年度日本陸上競技連盟登録登録競技者とする。
(2) 小学生については、宮崎県陸協登録クラブチーム登録者とする。
(3) 延岡市、日向市、東臼杵郡、西臼杵郡に在住の者とする。

9. 参加料 一人1種目につき500円 リレー1チーム1000円
9月27日に開催可否の連絡をホームページ上で行うので、その後10月8日（木）までに下記の口座へ送金すること。

参加料は郵便振込とし、現金ではお受けできません。
口座番号 01910-9-4403 延岡市陸上競技協会
(振込人住所氏名の欄には、代表者名及びチーム名を必ず記入してください。)

10. 申込締切 **令和2年9月18日（金）必着！！**
※競技順序、要項、申し込みファイルは、延岡市陸上競技協会 <http://nrk.goldengames.jp/>で確認をして下さい。
※期日厳守です！！申込み同様、電話、FAXでのお問い合わせには応じかねます。
※申込みがあったチームはHP上に掲載するので、確認をお願いします。メールを送信したのに掲載がされていない場合は、0982-33-3029 東海中学校 松濱までご連絡ください。
11. 参加申込 上記アドレスから申し込みファイルをダウンロードし(nobeoka@miyariku.org)に送付してください。

12. その他

- 本大会で発生した事故等においては、一切の責任を負いません。
- 補助競技場は使えません。
- スパイクは全天候型トラック用のピンとし、トラックは7mm以下、フィールドは9mm以下を使用すること。
- 本年度は、感染予防対策に則り競技会を運営していくことを了承の上、「新型コロナウイルスに対する大会参加に関する留意点とお願い」（宮崎陸上競技協会のHP参照）を順守して、大会に参加すること。
- 大会当日の競技出場前（出場種目競技開始2時間前）までに、大会主催者が用意した【大会前／提出用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート（様式1-1）を、テクニカルインフォメーションセンター（TIC）に提出すること。また、事前に棄権がわかっている場合には、棄権届（団体用－様式3）を、合わせて提出すること。
- 大会終了後2週間、『【大会後／個人管理用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート』（様式4）を記入し、感染が確認された場合、大会主催者に報告すること。
- トラック競技において、靴底の厚さが、800m未満の種目では20mm、800m以上の種目では25mmを超えるシューズで競技会に参加する選手は、大会当日、スタート地点で大会役員に申し出ること。
- 開催可否の連絡、競技順序については、9月27日以降に、延岡市陸上競技協会ホームページ <http://nrk.goldengames.jp/>に掲載する。
- 一般観客はスタンドを含む競技場内に入場できません。出場選手、大会役員、指導者（各チーム2名までとする。ただし小学生は出場選手8名につき1名とする。）にIDを配布し、IDを持った人のみ入場できることとします。
- 選手の控え場所は、スタンド、トラック外側の芝部分のみとする。スタンド裏は使用しないこと。