

第36回延岡陸上競技選手権大会

1. 主催 延岡市陸上競技協会
2. 後援 延岡市教育委員会 (一般社団法人) 延岡市体育協会
3. 期日 令和2年9月12日(土) 午前9時00分競技開始(雨天決行)
4. 会場 西階陸上競技場
5. 種別 1) マスターズ〔マスターズ登録者〕 2) 一般〔大学生・高校生含む〕 3) 中学生 4) 小学生
※3) 中学生相当の選手が、2) 一般の各種目に出場することを認める。
ただし、この場合は同一種目の中学生の部には出場できない。また、小学生の参加は、4) 小学生の部に限る。

6. 競技種目

- 男子 1) マスターズ 3000m (中学男子3000mと同時にいきます)
2) 一般〔大学生・高校生を含む〕
100m 400m 1500m 5000m 4×200mR 走高跳 走幅跳 棒高跳
砲丸投A (一般7.26kg) 砲丸投B (高校6kg) 円盤投A (一般2kg) 円盤投B (高校1.75kg)
やり投
3) 中学生
100m 400m 1500m 3000m 4×100mR 走高跳 走幅跳 棒高跳
砲丸投(5kg) ジャベリックスロー
4) 小学生
100m (4・5・6年生/学年別) 1000m (5・6年生/学年別) 走幅跳 (5・6年生/学年別)
4×100mR (4・5・6年生/共通) ジャベリックボール投げ (5・6年生/学年別)

- 女子 1) マスターズ 3000m (一般女子3000mと同時にいきます)
2) 一般〔大学生・高校生を含む〕
100m 400m 1500m 3000m 4×200mR 走高跳 走幅跳 棒高跳
砲丸投A・B(一般・高校4.0kg) 円盤投 やり投
3) 中学生
100m 400m 1500m 3000m 4×100mR 走高跳 走幅跳 棒高跳
砲丸投(中学2.72kg) ジャベリックスロー
4) 小学生
100m (4・5・6年生/学年別) 800m (5・6年生/学年別) 走幅跳 (5・6年生/学年別)
4×100mR (4・5・6年生/共通) ジャベリックボール投げ (5・6年生/学年別)

7. 表彰 各種目種別毎に3位まで表彰する。又優秀選手賞を若干名選考し、後日授与する。
8. 参加資格 令和2年度日本陸上競技連盟登録登録競技者とする。小学生については、宮崎県陸協登録クラブチーム登録者とする。
9. 参加料 一人1種目につき500円 リレー1チーム1000円

参加料は郵便振込とし、現金ではお受けできません。
口座番号 01910-9-4403 延岡市陸上競技協会
(振込人住所氏名の欄には、代表者名及びチーム名を必ず記入してください。)

10. 申込締切 **令和2年8月12日(金) 必着 !!**
※競技順序、要項、申し込みファイルは宮崎陸上競技協会のHP内、延岡市陸上競技協会
<http://nrk.goldengames.jp/>で確認をして下さい。
※期日厳守です!! 申込み同様、電話、FAXでのお問い合わせには応じかねます。
※申込みがあったチームはHP上に掲載するので、確認をお願いします。メールを送信したのに掲載が
されていない場合は、0982-21-6494 岡富中学校 松濱までご連絡ください。
11. 参加申込 上記アドレスから申し込みファイルをダウンロードし(nobeoka@miyariku.org)に送付してください。
12. その他
- ・本大会で発生した事故等においては、一切の責任を負いません。
 - ・補助競技場は使えません。
 - ・スパイクは全天候型トラック用のピンとし、トラックは7mm以下、フィールドは9mm以下を使用すること。
 - ・小学生のスタートの合図はイングリッシュコマンドとする。