

1 陸 上 競 技

主 管／ 延岡市陸上競技協会

日 時／ 令和2年5月10日（日） 雨天決行
競技開始 9：00

会 場／ 延岡市西階陸上競技場

種 目／

種 別	種 目	
中学男子	学年別	100m・200m・1500m
	共 通	400m・800m・3000m・110mH 4×100mR・走幅跳・走高跳・砲丸投（5kg） ジャベリックスロー・円盤投（1.5kg）
中学女子	学年別	100m・200m・800m
	共 通	1500m・100mH・4×100mR 走幅跳・走高跳・砲丸投（2.72kg） ジャベリックスロー・円盤投（1.0kg）
小学男子	学年別	100m
	共 通	4×100mR
小学女子	学年別	100m
	共 通	4×100mR
小学混合	共 通	4×100mR

参加資格／ (1) 県北地区内に居住する少年少女（小学5・6年生、中学生）であること。
ただし、小学生については、県陸協登録クラブチームを対象とする。
(2) 医師の健康診断を受け、異常のない者であること。
(3) スポーツ安全協会のスポーツ安全保険に加入しておくことが望ましい。
(4) 保護者から、大会参加の承諾を受けた者であること。

参加制限／ (1) 中学は出場制限数（各学校、男子1500m、3000m、女子800m、1500mは8名以内、他は4名以内）を設ける。なお、小学生は出場制限数を設けない。
(2) 中学は1人の出場を2種目以内とする。ただし、リレーは兼ねてもよい。
(3) リレーについて
・ 中学は3チーム以内とする。ただし、中学のB・Cチームはオープン参加とし得点は認めない。
・ 小学混合は2チーム以内とする。ただし、男子2名、女子2名を必ず登録する。なお、男女の走順は指定しない。
・ 1チーム6名以内とする。（ユニフォームは必ず統一すること）

競技規則／ 令和2年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会規則による。

- 参加料／
- (1) 1人1種目 中学生 600円
小学生 500円
リレー1チーム 1000円
 - (2) 参加料は参加申込と同時に郵便局から下記宛に振り込むこと。
なお、振込用紙には代表者氏名だけでなく学校名（チーム名）を必ず記入すること。

番号：01910-9-4403 名義人：延岡市陸上競技協会

- (3) 参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。

- 申込方法／
- (1) 参加希望者は、延岡市陸上競技協会サイト
(<http://nrk.goldengames.jp>)にある申込様式をダウンロードし、令和2年4月28日(火)必着で下記宛にメールで申し込むこと。なお、担当者が申込書を受理した後に申込者に申込受付完了のメールを送信するので必ず確認すること。また、大会に関する問合せ等は下記の通りとする。

【問合せ先】

延岡市陸上競技協会 松濱 幹
E-mail : nobeoka@miyariku.org

- (2) 申込に際し、参考記録の欄もできるだけ記入すること。
- (3) メール以外での申込は受け付けない。なお、申込み締切後の受付は一切行わない。
- (4) 承諾書は大会当日の朝に受付へ提出すること。

- 競技方法／
- (1) 中学校は学校対抗とする。
 - (2) 得点は、1位3点、2位2点、3位1点とする。ただし、リレーはAチームのみで順位を決定する。なお、総合得点が同点の場合は、優勝種目数→2位→3位種目数で決める。

- 表彰／
- (1) 中学校男子総合・女子総合・男女総合優勝校には、優勝旗および賞状を、2位・3位校には賞状を授与する。
 - (2) 中学校および小学校ともに各種目3位まで賞状を授与する。

- その他／
- (1) 中学生のナンバーカードは県中体連専門部より通知された番号を使用し、胸背部（走高跳はいずれか一方）につけること。大きさは20cm×24cm程度とし、男子は白地に黒で記入したもの、女子は白地に赤で記入したものとする。なお、小学生のナンバーカードは、令和2年度宮崎陸協登録番号で作成すること。
 - (2) スパイクは全天候型トラック用のピンとし、トラックは7mm以下、フィールドは9mm以下を使用すること。
 - (3) 競技順序について
 - ① 大会開催の1週間前までに、
延岡市陸上競技協会サイト(<http://nrk.goldengames.jp>)、およびGGN速報室(<http://ggn.goldengames.jp>)へ掲載する。
 - ② 電話・FAX・郵便等での問合せ・配信は一切行わない。