

2020 第6回天下一！ のべおか中学駅伝競走大会



トレーナーブース開設のお知らせ

1. 対象者 参加選手
2. 場所 スタート・ゴール地点付近
3. 利用時間 7:00～競技終了まで

4. サポート内容

- ①レース前後のコンディショニング
(ストレッチング、テーピングなど)
- ②ケガの相談



5. 担当トレーナー

◇九州保健福祉大学 アスレティックトレーニング部
学生トレーナー

◇九州保健福祉大学 社会福祉学部 スポーツ健康福祉学科
助教 佐々木さはら

(日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー、
JPSUスポーツトレーナー、鍼灸あん摩マッサージ指圧師)

6. 利用上の注意

- 参加選手以外のケガの相談も可能ですが、基本的に参加選手を優先いたしますのでご了承下さい
- リラクゼーションを目的とした対応は行いません
- 混雑状況によっては、人数制限や時間調整をお願いする場合があります
- その他、ブースの利用については担当トレーナーの指示に従って頂きますようお願いいたします