

県北合同クリニック 県跳躍クリニック 実施要項

延岡市陸上協会強化部：徳永

1. 主催 宮崎陸上競技協会、強化部 延岡市陸上競技協会、強化部
2. 趣旨
県北の中高生を中心に、各種目の専門的な技術や練習方法を指導することで競技の普及・競技レベルの向上を図る。また、中高間の連携や交流を深めると共に、指導者の資質向上にもつなげる。
3. 日程 令和2年 1月18日（土）13：00～16：00
4. 場所 西階陸上競技場
5. クリニック種目 ※跳躍種目は、県跳躍クリニックを兼ねる。
○短距離（杉本） ○長距離（山中、川谷） ○砲丸（藤本・田尻）
○ハードル（徳永） ○走幅跳・三段跳（工藤、外薊、黒木、今村）
○走高跳（満吉） ○棒高跳び（岩切）
6. 申し込み方法 メールにてのみ申し込み。1月14日（火）までに各種目おおよその参加人数を、種目別で申し込みすること。
申し込みファイルは延岡市陸上競技協会HP（<http://nrk.goldengames.jp/>）を確認して下さい。
※[上記アドレス](#)から申し込みファイルをダウンロードして
(tokunaga-kunihiro@miyazaki-c.ed.jp)（門川高校・徳永）に送付してください。
7. 参加料 各1校（1団体）で500円。1～4名の場合は一人100円。（当日納入）
8. その他 ○雨天時も可能な範囲で実施予定。
○この活動中の事故・ケガなど一切責任は負いません。各団体で保険にご加入ください。
○参加料は競技場使用料などに使用いたします。
○各校の顧問・マネージャーは必要に応じてお手伝いをお願いします。
○問い合わせ先 0982-63-1336（門川高校・徳永）