

R1 度 県北中高合同練習会（記録会）詳細案

担当：延岡市陸協・強化部 徳永（門川高校）

< 11月23日（土）リレー記録会 > ※西階陸上競技場

□日程・内容 ※組数などは申し込み後に決定するので、時間はあくまでも予定です。

8：30～ 9：00 受付

9：00～ 9：10 開講式・説明など

9：10～ 9：30 役員の準備設営など

9：30～11：30 記録会（予定時間）

○4×200mリレー 9：30 ○砲丸投げ 9：30

○4×800mリレー 10：00 ○スウェーデンリレー 10：45

11：30～ 閉講式

□申し込み方法 メールにてのみ申し込み。

11月15(金)までにチームごとのリレーの申し込みとする。

申し込みファイルは延岡市陸上競技協会HP (<http://nrk.goldengames.jp/>) を確認して下さい。

※上記アドレスから申し込みファイルをダウンロードし (nobeoka@miyariku.org) に送付してください。

□その他

○参加料 各1校（1団体）で500円。

投てき種目の個人参加で1～4名の場合は、一人100円。（当日）

○記録は公認記録にはなりません。1人が複数の種目に参加することは可能ですが、人数が多い場合は調整することもあります。ご了承下さい。

○雨天時も可能な範囲で実施予定です。

○本企画中の事故・ケガなどの責任は取れません。各団体で注意して下さい。

○各校・団体の顧問・マネージャーは必要に応じて運営協力をお願いします。

○問い合わせ先 0982-63-1336（門川高校・徳永）