

## 宮崎県長距離記録会（一般の部）要項

1. 主催 宮崎陸上競技協会
2. 主管 延岡陸上競技協会
3. 期日 2019年10月12日（土） 競技開始15時00分
4. 会場 延岡市西階総合運動公園陸上競技場
5. 種目 男子 5000m 10000m  
女子 5000m  
※高校生の出場も認める。
6. 参加資格 (1)2019年度宮崎陸上競技協会登録者であること  
(2)県外からの参加については、各都道府県陸上競技協会の登録者であること。
7. 競技規則 2019年度日本陸上競技連盟競技規則、ならびに本大会要項による。
8. 参加料 (1)一般 1200円 高校生900円  
(2)参加料は記録会当日、受付で必ず納めること。  
(3)参加料は、理由の如何にかかわらず返金しない。
9. 申込方法 (1)参加希望者は、宮崎陸上競技協会ホームページ (<http://www.miyariku.org>) もしくは延岡市陸上競技協会 (<http://nrk.goldengames.jp/guide.html>) で申込様式をダウンロードし、必要事項を記入し2019年9月27日（金）必着でメールにて申し込むこと。  
申込先アドレス：[rikujyoubu@om.asahi-kasei.co.jp](mailto:rikujyoubu@om.asahi-kasei.co.jp)  
(2)申し込みに際し、種別・年齢（学校関係は学年）・記録の記入もれがないように注意すること。  
(3)メール以外での申し込みは受け付けない。  

~~~~~  
《問い合わせ先》  
〒882-0031 延岡市中川原町5-4960  
旭化成陸上競技部気付 楠 光 代 宛  
Tel : 0982-21-1979  
Fax : 0982-22-6019  
~~~~~
10. その他 (1)ナンバーカード、腰ナンバーカードは事務局で準備する。ナンバーカードは胸背部につけ、腰ナンバーカードは右腰のやや後方につけること。  
(2)競技場は全転向舗装である。スパイクのピンは11本以内で、長さは7mm以下を使用すること  
(3)大会の情報及び記録速報は <http://ggn.goldengames.jp/>で確認すること。  
(4)競技中に発生した疾病・傷害についての責任は負わない。参加者各自でスポーツ安全保険等に加入しておくこと。