

2019 宮崎県陸上競技記録会（県北）開催要項

- 1 主 催 一般財団法人 宮崎県陸上競技協会
- 2 主 管 延岡市陸上競技協会
- 3 後 援 延岡市教育委員会 (一般社団法人) 延岡市体育協会
- 4 期 日 令和元年10月6日（日） 午前9時00分競技開始【雨天決行】
- 5 会 場 延岡市 西階陸上競技場
- 6 種 別 1) 共通（一般、大学生、高校生、中学生）
2) 小学生（1～6年生）
- 7 競技種目
(男子)
1) 共通（一般、大学生、高校生、中学生）
100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 4×100mR
走高跳 走幅跳 砲丸投A（一般7.26kg） 砲丸投B（高校生6kg） 砲丸投C（中学生5kg）
2) 小学生
80m（1・2年/学年別） 100m（3・4・5・6年/学年別） 1000m（5・6年/学年別）
4×100mR（共通・4年以下） 走幅跳（4・5・6年/学年別）
(女子)
1) 共通（一般、大学生、高校生、中学生）
100m 200m 400m 1500m 3000m 4×100mR 走高跳 走幅跳
砲丸投A（4kg） 砲丸投B（2.72kg）
2) 小学生
80m（1・2年/学年別） 100m（3・4・5・6年/学年別） 800m（5・6年/学年別）
4×100mR（共通・4年以下） 走幅跳（4・5・6年/学年別）
- 8 参加資格 令和元年度日本陸上競技連盟登録者であること。
- 9 参加申込料 一人1種目につき 500円 リレー1チーム 1000円
- 10 申込締切 令和元年9月6日（金）必着 【期限厳守】※期日を過ぎた場合は一切受付をしません。
- 11 参加申込 宮崎陸上競技協会のHP内、延岡市陸上競技協会<http://nrk.goldengames.jp>から
申し込みファイルをダウンロードし、(nobeoka@miyariku.org)宛てに送付してください。
※申込みがあったチームはHP上に掲載するので、確認をお願いします。メールを送信したのに
掲載されていない場合は、0982-21-6494 岡富中学校 松濱までご連絡ください。
- ※参加申込料は必ず郵便振込とします。現金では一切お受けしません。

口座番号 01910-9-4403 延岡市陸上競技協会
(振込人住所氏名の欄には、チーム名及び代表者名を必ず記入して下さい。)
- 12 その他
- ・本大会で発生した事故については、一切の責任を負わない。
 - ・スパイクは全天候型トラック用のピンとし、トラックは7mm以下、フィールドは9mm以下を使用すること。
 - ・補助競技場は使用できない。
 - ・小学生の走幅跳は3回試技とする。
 - ・共通の走幅跳・投げき種目は3回試技とする。参加人数により6回試技にする場合もある。
 - ・小学生のスタートの合図はイングリッシュコマンドとする。