

## 競技注意事項

- 1 本大会は、2019年度日本陸上競技連盟競技規則、本大会規則及び監督会申し合わせ事項により行う。
- 2 招集について、次の通りとする。(招集場所は100mスタート地点スタンド下倉庫に設置する。)

競技種目	招集開始時間	招集完了時間
トラック競技	競技開始30分前	競技開始15分前
フィールド競技	競技開始40分前	競技開始20分前

- (1) 招集開始時間から招集完了時間までに競技者係からナンバーカード・名前のチェックを受ける。チェック後は競技役員の指示に従う。
  - (2) 同時に2種目に出場する競技者は、競技者係に申し出ること。
  - (3) 招集時刻に遅れた競技者は、棄権とみなして出場を認めない。ただし、他競技種目に出場中の競技者は、最終コールを代理人が申し出ること。
  - (4) リレーに出場するチームは、オーダー用紙を競技開始60分前までに競技者係(招集所)に提出し、それをチェックとする。なお、オーダー用紙は競技者係で配付する。
- 3 組み合わせ・走路・試技順
    - (1) トラック競技の決勝とフィールド競技の試技順は、本大会本部の抽選により決定する。
    - (2) トラック競技の予選において、上位8人が決勝に進出するが、同記録が出た場合は抽選とする。

### 4 走高跳のバーの上げ方について

種別	練習	試技
男子	105cm	110cmから5cmきざみ160cmまで 以後3cmきざみ
女子	100cm	105cmから5cmきざみ140cmまで 以後3cmきざみ

※バーの上げ方は、天候等特別な状況が生じた場合、審判長の判断で変更することもある。

### 5 ハードル競技のインターバルについて

性別	種目距離	ハードルの高さ	インターバル			
			スタートから1台目	ハードル間	最終ハードルからゴール	ハードル台数
男子	110mH	91.4cm	13.72m	9.14m	14.02m	10台
	100mH	84.0cm	13.00m	8.50m	10.50m	10台
女子	100mH	76.2cm	13.00m	8.00m	15.00m	10台
	80mH	76.2cm	12.00m	7.50m	15.50m	8台

### 6 その他

- (1) スパイクは全天候型トラック用のピンとし、トラックは7mm以下、フィールドは9mm以下を使用すること。
- (2) スターターのコールは英語(「オン・ユア・マークス」、「セット」)とし、一度の不正スタートでも責任を有する競技者は失格させられる。
- (3) ナンバーカードは県中体連専門部より通知された番号を使用し、胸背部につけること。ただし、走高跳はいずれか一方、走幅跳・三段跳は胸部のみでもよい。なお、トラックレース出場者は、大会本部から貸与される腰ナンバーを使用し、レース終了後直ちに返却すること。
- (4) ウォーミングアップは補助競技場を使用する。なお、補助競技場ではタータン用のスパイクが使用できないため、スパイク流し程度のアップは競技場内でも認める。ただし、競技に支障がない時間帯のみとする。