

# 1 陸 上 競 技

主 管／ 延岡市陸上競技協会

日 時／ 2019年5月12日（日） 雨天決行  
競技開始 9：00

会 場／ 延岡市西階陸上競技場

種 目／

| 種 別  | 種 目 |                                                                           |
|------|-----|---------------------------------------------------------------------------|
| 中学男子 | 学年別 | 100m・200m・1500m                                                           |
|      | 共 通 | 400m・800m・3000m・110mH<br>4×100mR・走幅跳・走高跳・砲丸投（5kg）<br>ジャベリックスロー・円盤投（1.5kg） |
| 中学女子 | 学年別 | 100m・200m・800m                                                            |
|      | 共 通 | 1500m・100mH・4×100mR<br>走幅跳・走高跳・砲丸投（2.72kg）<br>ジャベリックスロー・円盤投（1.0kg）        |
| 小学男子 | 学年別 | 100m                                                                      |
|      | 共 通 | 4×100mR                                                                   |
| 小学女子 | 学年別 | 100m                                                                      |
|      | 共 通 | 4×100mR                                                                   |
| 小学混合 | 共 通 | 4×100mR                                                                   |

参加資格／

- (1) 県北地区内に居住する少年少女（小学5・6年生、中学生）であること。  
ただし、小学生については、県陸協登録クラブチームを対象とする。
- (2) 医師の健康診断を受け、異常のない者であること。
- (3) スポーツ安全協会のスポーツ安全保険に加入しておくことが望ましい。
- (4) 保護者から、大会参加の承諾を受けた者であること。

参加制限／

- (1) 中学は出場制限数（各学校、男子1500m、3000m、女子800m、1500mは8名以内、他は4名以内）を設ける。なお、小学生は出場制限数を設けない。
- (2) 中学は1人の出場を2種目以内とする。ただし、リレーは兼ねてもよい。
- (3) リレーについて
  - ・ 中学は3チーム以内とする。ただし、中学のB・Cチームはオープン参加とし得点は認めない。
  - ・ 1チーム6名以内とする。（ユニフォームは必ず統一すること）

競技規則／ 2019年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会規則による。

参 加 料／

|               |     |       |
|---------------|-----|-------|
| (1) 1 人 1 種 目 | 中学生 | 600円  |
|               | 小学生 | 500円  |
| リレー1チーム       |     | 1000円 |

- (2) 参加料は参加申込と同時に郵便局から下記宛に振り込むこと。  
なお、振込用紙には代表者氏名だけでなく学校名（チーム名）を必ず記入すること。

番号：01910-9-4403 名義人：延岡市陸上競技協会

- (3) 参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。

申込方法／

- (1) 参加希望者は、延岡市陸上競技協会サイト  
(<http://nrk.goldengames.jp>)にある申込様式をダウンロードし、2019年4月26日(金)必着で下記宛にメールで申し込むこと。なお、担当者が申込書を受理した後に申込者に申込受付完了のメールを送信するので必ず確認すること。また、大会に関する問合せ等は下記の通りとする。

【大会全般に関する問合せ先】

【申込先および申込書に関する問合せ先】

岡富中学校 松濱 幹 TEL (0982) 21-6494

E-mail: nobeoka@miyariku.org

- (2) 申込に際し、参考記録の欄もできるだけ記入すること。  
(3) メール以外での申込は受け付けない。なお、申込み締切後の受付は一切行わない。  
(4) 承諾書は大会当日の朝に受付へ提出すること。

競技方法／

- (1) 中学校は学校対抗とする。  
(2) 得点は、1位3点、2位2点、3位1点とする。ただし、リレーはAチームのみで順位を決定する。なお、総合得点が同点の場合は、優勝種目数→2位→3位種目数で決める。

表彰／

- (1) 中学校男子総合・女子総合・男女総合優勝校には、優勝旗および賞状を、2位・3位校には賞状を授与する。  
(2) 中学校および小学校ともに各種目3位まで賞状を授与する。

その他／

- (1) 中学生のナンバーカードは県中体連専門部より通知された番号を使用し、胸背部（走高跳はいずれか一方）につけること。大きさは20cm×24cm程度とし、男子は白地に黒で記入したもの、女子は白地に赤で記入したものとする。なお、小学生のナンバーカードは、2019年度宮崎陸協登録番号で作成すること。  
(2) スパイクは全天候型トラック用のピンとし、トラックは7mm以下、フィールドは9mm以下を使用すること。  
(3) 競技順序について  
① 大会開催の1週間前までに、  
延岡市陸上競技協会サイト(<http://nrk.goldengames.jp>)、および  
G G N速報室(<http://ggn.goldengames.jp>)へ掲載する。  
② 電話・FAX・郵便等での問合せ・配信は一切行わない。