

第34回延岡陸上競技選手権大会

1. 主催 延岡市陸上競技協会
2. 後援 延岡市教育委員会 (一般社団法人) 延岡市体育協会
3. 期日 平成30年9月23日(日) 午前9時00分競技開始(雨天決行)
4. 会場 西階陸上競技場
5. 種別 1) マスターズ [マスターズ登録者] 2) 一般 [大学生・高校生含む] 3) 中学生 4) 小学生
※3) 中学生相当の選手が、2) 一般の各種目に出場することを認める。
ただし、この場合は同一種目の中学生の部には出場できない。また、小学生の参加は、4) 小学生の部に限る。
6. 競技種目
男子 1) マスターズ 3000m (中学男子3000mと同時にいきます)
2) 一般 [大学生・高校生を含む]
100m 400m 1500m 5000m 4×200mR 走高跳 走幅跳 棒高跳
やり投 砲丸投A (一般7.26kg) 砲丸投B (高校6kg) 円盤投A (一般2kg) 円盤投B (高校1.75kg)
3) 中学生
100m 400m 1500m 3000m 4×100mR 走高跳 走幅跳 棒高跳
砲丸投(5kg) 円盤投(中学1.5kg) ジャベリックスロー
4) 小学生
100m (4・5・6年生/学年別) 1000m (5・6年生/学年別) 走幅跳 (5・6年生/学年別)
4×100mR (4・5・6年生/共通)
女子 1) マスターズ 3000m (一般女子3000mと同時にいきます)
2) 一般 [大学生・高校生を含む]
100m 400m 1500m 3000m 4×200mR 走高跳 走幅跳 棒高跳
砲丸投A・B (一般・高校4.0kg) 円盤投A・B (一般・高校1kg) やり投
3) 中学生
100m 400m 1500m 3000m 4×100mR 走高跳 走幅跳 棒高跳
砲丸投(中学2.72kg) 円盤投(中学1kg) ジャベリックスロー
4) 小学生
100m (4・5・6年生/学年別) 800m (5・6年生/学年別) 走幅跳 (5・6年生/学年別)
4×100mR (4・5・6年生/共通)
7. 表彰 各種目種別毎に3位まで表彰する。又優秀選手賞を若干名選考し、後日(県北記録会時)授与する。
8. 参加資格 平成30年度日本陸上競技連盟登記登録競技者とする。小学生については、宮崎県陸協登録クラブチーム登録者とする。
9. 参加料 一人1種目につき500円 リレー1チーム1000円

参加料は郵便振込とし、現金ではお受けできません。 口座番号 01910-9-4403 延岡市陸上競技協会 (振込人住所氏名の欄には、代表者名及びチーム名を必ず記入してください。)

10. 申込締切 **平成30年8月23日(木) 必着 !!**
※競技順序、要項、申し込みファイルは宮崎陸上競技協会のHP内、延岡市陸上競技協会
<http://nrk.goldengames.jp/>で確認をして下さい。
※期日厳守です!! 申込み同様、電話、FAXでのお問い合わせには応じかねます。
※申込みがあったチームはHP上に掲載するので、確認をお願いします。メールを送信したのに掲載が
されていない場合は、0982-21-6494 岡富中学校 松濱までご連絡ください。
11. 参加申込 上記アドレスから申し込みファイルをダウンロードし(nobeoka@miyariku.org)に送付してください。
12. その他
 - ・本大会で発生した事故等においては、一切の責任を負いません。
 - ・補助競技場は使えません。競技中の競技場内での練習は行わないこと。
 - ・スパイクは全天候型トラック用のピンとし、トラックは7mm以下、フィールドは9mm以下を使用すること。